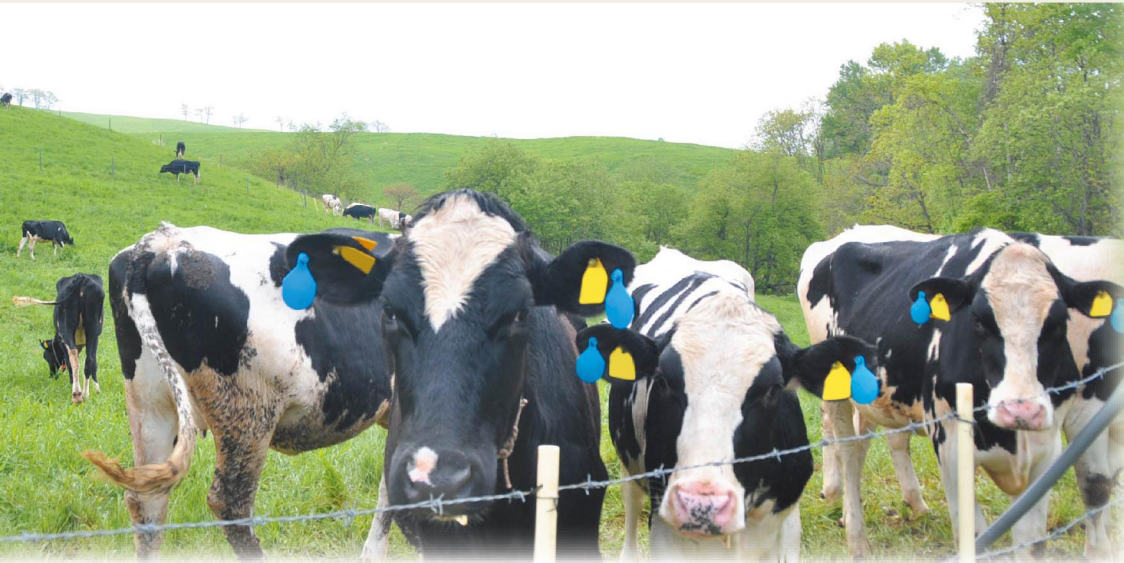


I Love Churui

I ♥ ちゅうるい

6・7

2021 Vol. 537



5月25日より町営共栄牧場にて入牧が行われました。



<http://www.ja-churui.com>

Contents

新規就農者激励会	2
1番牧草収量	3
忠類中学校総合学習(ゆり根)	
組合員結婚報告	4
普及所センター技術情報	5
みどりの食料システム戦略	6
農作業に役立つセルフコンディショニング講座	7
第5回～第7回理事会	8～9
職員退職挨拶	10
生乳生産状況表(6月末)	11



令和三年度 新規就農者激励会開催

七月二十日（火）午前十時半より令和三年度新規就農者激励会が開催されました。

例年新規就農者・Uターン者・新規学卒者を対象に関係機関とともに農業人としての門出を祝う催しであり、今年には石黒拓海さん・齊藤蓮さん、芹澤優里さんをお招き致しました。



例年であれば関係機関とともに実施していましたが、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点により、本年は農協内部の限られた人数で執り行われました。

激励会では蛭原組合長より激励のお言葉と合わせて、北農四連および全共連連名の激励状が伝達され、家の光協会より書籍一式、また、農協からは営農に役立つ記念品が贈呈されました。

新規就農者を代表して石黒拓海さんより挨拶をいただき、本年開催の御礼と今後の抱負について述べられました。



左より齊藤蓮さん・芹澤優里さん・石黒拓海さん

手軽に健康 手指体操

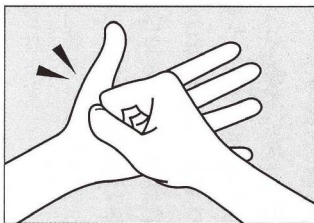
手のひらたたきで眠気を解消

健康生活研究所所長 ● 堤 喜久雄

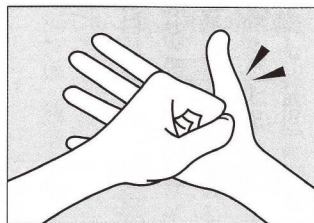
仕事や運転中に、いつの間にか眠気に襲われて……。そんな経験がある人は少なくないでしょう。日中の急な眠気は、集中力が低下して仕事の効率もダウンします。特に夏の暑さは自律神経に負担をかける要因になり、眠気や集中力の低下を招きやすくなります。

たたくか、瞬間的に使い分ける運動能力が身に付いていきます。一見シンプルな体操ですが、集中力が必要で、脳への刺激も期待できます。いつでもどこでもすぐにできる体操なので、覚えておくに便利です。ぬるめのお風呂、質の良い睡眠、栄養バランスの取れた食事を腹八分目など、生活習慣を見直すことも夏の暑さに負けない秘訣（ひけつ）です。

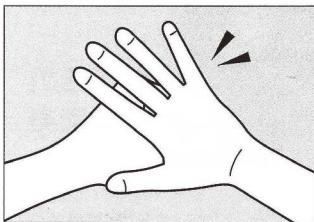
手のひら、こぶしを続けてたたく



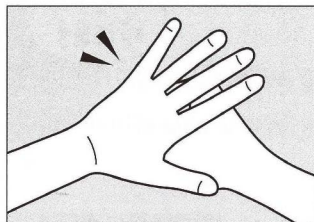
(1) 右手のこぶしで、左手のひらをたたきます。



(2) 左手のこぶしで、右手のひらをたたきます。



(3) 右手のひらで、左手のこぶしをたたきます。



(4) 左手のひらで、右手のこぶしをたたきます。以上の(1)～(4)の体操を続けて繰り返します。

ポイント

最初はゆっくりで構わないので、「イチ、ニ、サン、シ」と声に出しながら正確に行いましょう。3回ほどスムーズに繰り返せるようになったら、少しずつスピードを上げましょう。



令和三年度コントラクター事業1番牧草収穫作業終了!

コントラクター事業による今年度の一番牧草の収穫作業が終了しました。

本年の一番牧草は六月九日より開始し、同月二十九日に終了しました。

例年では天候不良の影響により十分に作業ができない状況がありました。今年も好天が続いたこともあり全1,434町を六月中に無事に作業を終えることができました。



また、滞りなく収穫作業を終えることができたのも、利用者の皆様並びに関係各所の皆様のご尽力とご協力のおかげです。

大変お疲れ様でした。

コントラクター事業では飼料用作物の収穫の他、堆肥散布や尿散布、堆肥切り返し等も引き続き行っておりますので組合員の皆様のご利用をお待ちしております。

家族の健康

夏に増える通風発作

健康科学アドバイザー ●福田千晶



「農作業の後の冷たいビールが最高」という人も多いでしょう。さらに「仕事の後の酒が楽しみだから夕方は水分摂取はしない」という人もいます。しかし、特に夏は痛風発作を起こしやすいので要注意です。

痛風は、足の親指などの関節が痛み「風が当たっても痛い」ほどの激痛が病名の由来です。

痛風の原因になりやすいのは血液中の尿酸が多過ぎる高尿酸血症です。高尿酸血症は、尿酸が多く作られる場合と、腎臓からの尿酸の排泄が不十分なときに起こります。

尿酸値は、人間ドックや健康診断などの血液検査で調べている場合が多いので、尿酸値が高いかどうかも確認しておきましょう。高尿酸血症



の原因は、一般的に生活習慣の乱れが関わりがちです。多量の飲酒、特にビールの飲み過ぎは高尿酸血症の原因になります。ビールなら大瓶1本まで、日本酒でも1合まででやめておくことをお勧めします。

また、肉類や魚など動物性食品を好み過食であり、肥満であることも高尿酸血症を起こしやすくなります。特にプリン体を多く含むビールをはじめとするアルコール、レバーなど動物の内臓、魚の干物、カツオやイワシなどは食べ過ぎず、肥満者は減量をしましょう。もちろん状況や高尿酸血症の程度によっては、内服薬での治療も必要になります。

また、夏の農作業やスポーツなどで汗をかいて脱水状態になると、高尿酸血症が起こりがちです。健診時の尿酸値は正常範囲内であっても、脱水で一時的に高尿酸血症になると痛風発作を起こすことがあります。

日頃から尿酸値を上昇させるような食生活は改め、飲酒は控えめに、汗をかくときは小まめに十分な水分摂取を行い、痛風発作を予防したいものです。ただし腎臓疾患や心臓疾患などで、水分摂取を制限されている人は主治医に相談してください。

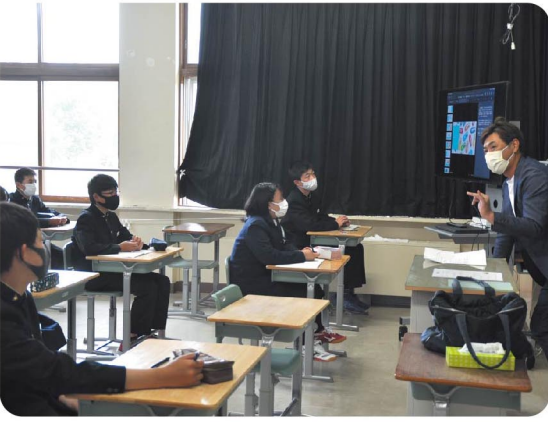


忠類中学校にてゆり根の学習が行われました

忠類中学校三年生「総合的な学習」において、新生地区の大坂崇士さんを講師とし、ゆり根についての学習がありました。

この学習を通して、将来につながる職業観・人生観を養うことなどを目的としています。

六月二十九日（火）に座学が行われ、花と食用のゆり根の違いや、ゆり根の歴史、後日行う芽摘み作業の重要性等、ゆり根の管理について学びました。
七月七日（水）に大坂さんの



圃場にて現地学習会が実施され、芽摘みの作業を体験しました。

生徒たちは慣れない手作業に最初は苦戦していましたが、徐々に慣れ楽しそうに作業をしておりました。

生産者の生の声を聞き、実際に収穫作業をするこのような学習はテーマである将来につながる観点を養い、地域産業について考える機会になったと思われ



組合員結婚報告

令和三年七月十一日付で新生地区の齊藤蓮さんと金融部金融共済課組勘担当の齊藤風職員が婚姻致しました

同月の二十日に組合長室にて組合長への結婚の報告を行い、組合長よりお二人の今後の末長い幸せを願うお言葉と合わせ、農協より後継者結婚祝いとして記念品をお渡ししました。

忠類の未来を担うお二人の今後のご活躍とご多幸をお祈りいたします。



ご結婚おめでとうございます！

数独



Q 二重枠に入った数字の合計はいくつ？ 出題●ニコリ

ルール

- (1) 空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
- (2) タテ列(9列)、ヨコ列(9列)、太線で囲まれた3×3のブロック(それぞれ9マスあるブロックが9つ)のいずれにも1から9までの数字が1つずつ入ります。

A

1	7	4	5	6	2	8	9	3
9	8	5	7	1	3	4	6	2
2	3	6	8	4	⑨	1	5	7
6	5	7	9	2	4	3	1	8
8	2	1	6	3	7	9	4	5
③	4	9	1	5	8	7	2	6
7	6	8	4	9	5	2	3	1
5	9	2	3	8	1	6	7	4
4	1	3	2	7	6	5	8	9

答え

12

	7		6					3
		5					4	
2			8					
	5				4			
8		1				9		5
			1				2	
					5			1
		2				6		
4			7				8	

夏季更新草地の播種限界を再考する

十勝農業改良普及センター十勝南部支所

1 冬枯れの要因と近年の発生傾向

牧草の越冬性を低下させる要因は、①凍害、②凍上害、③雪腐病、④アイスシート害などがあります（図1）。冬枯れの発生は、冬季間の気象環境が大きく関与しますが、播種の遅れが最大の原因となります。すなわち①越冬前の個体が小さく根張りが不十分、②貯蔵養分不足による生理的な衰弱などが直接的要因といえます。

近年の冬季間の気象は、積雪が遅く、積雪深も浅くなっています。また、土壌凍結が深く、積雪前の降雨など、越冬前の牧草にとって過酷な環境になっています。とくに播種が9月下旬と遅かった草地では凍上害が発生しています。さらに凍害など他の要因も相まって雪腐病が発生し、播き直し又は追播を行う草地があります。

2 播種晩限日計算プログラム

冬枯れを防止し、播種翌年からの収量を高めるには、播種当年に牧草の生育量（草丈・葉数・分けつ本数）を確保することが重要になります。越冬前の

生育を良好なものとするためには、播種後に必要な有効積算温度（有効温度≧5℃以上）を得ることがポイントになります。

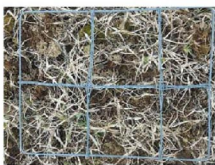
すなわち、播種をできるだけ早めることです。北海道農業研究センターと道総研農業試験場では、「牧草播種晩限日計算プログラム」を開発しています。このプログラムは、播種翌年以降の収量を増加させるために、「牧草をいつまでに播けばいいのか」という目安を立てるために有効です。十勝南部地域は、太平洋側にみられる夏季多雨低温、冬季少雪低温（土壌凍結）の気候区分に属します。チモシー主体でアカクロバを混播する場合の越冬前までに必要な有効積算温度は62.9℃以上であることが、これまでの研究から分かっています（表1）。

3 当地域における夏季播種草地の播種限界日

越冬前までに必要な有効積算温度（62.9℃）を得るための播種限界日を表2に示しました。また、同様に過去5年間の播種限界日を表3に示しましたが、本地域の播種限界は8月

20日前後になります。1番草の収穫作業の遅れ、播種前雑草処理に要する期間（耕起・整地後の雑草の生え揃え期間や除草剤散布後の十分な枯殺期間）の確保、さらに他の作業との競合など、どうしても播種時期が遅れてしまうことがあります。このような場合でも遅くとも9月上旬までには播種する必要があります。また、更新予定の草地（とくに地下茎イネ科雑草の優先草地）は、できるだけ早く収穫を終えておくなどの対応が望まれます。一方、越冬性が劣るアルファルファやオーチャードグラスを播種する場合は、さらに一句早い8月上旬ころまでに播種することが大切です。

草地更新は植生改善の第一歩です。播種翌年の牧草一本一本の生育を健全なものとするのが、雑草に負けない草地をつくることにつながります。牧草の播種時期を再考してみてください。か



凍上害



黒色大粒菌核雪腐病

凍害

・根雪が遅く牧草が長期間、寒風に曝されたり、積雪が少なく土壌凍結が深い年に発生する

凍上害

・越冬個体が小さく、根張りが不十分な条件で土壌が凍結すると、牧草の根が浮き上がり、直根が切断されて枯死してしまうことで発生

雪腐病

・原因となる病原菌が茎葉内で発生。積雪量や土壌凍結深、ほ場排水など他の要因と重なり合って被害が大きくなっていく
・多雪年に多い

アイスシート害

・冬季間の降雨や、雪解け水が草地の窪みや排水の悪い場所で凍り、牧草が長期間閉じ込められることで発生

図1 牧草の冬枯れ要因

表1 十勝南部地域において必要な有効積算温度

牧草種組み合わせ		必要有効積算温度(℃)
イネ科	マメ科	
チモシー	アカクロバ	62.9

播種翌年以降に最も収量を得るために必要な有効積算温度

表2 十勝南部地域における播種限界日

アメダス地点	確率日*		
	10%	50%	90% (播種限界日)
大樹町	8月23日	8月18日	8月12日
広尾町	8月29日	8月25日	8月21日

※確率日：過去20年間で必要有効積算温度が得られた年次数の割合（例）90%＝過去20年間のうち18年間は必要有効積算温度が得られたという意味（18÷20＝90%）

表3 十勝南部地域における過去5年間の播種限界日

アメダス地点	過去5年間					平成24年*
	平成28年	平成29年	平成30年	令和1年	令和2年	
大樹町	8月18日	8月13日	8月17日	8月18日	8月19日	8月27日
広尾町	8月25日	8月22日	8月25日	8月28日	8月26日	9月2日

※平成24年：過去20年で最も遅い播種限界日



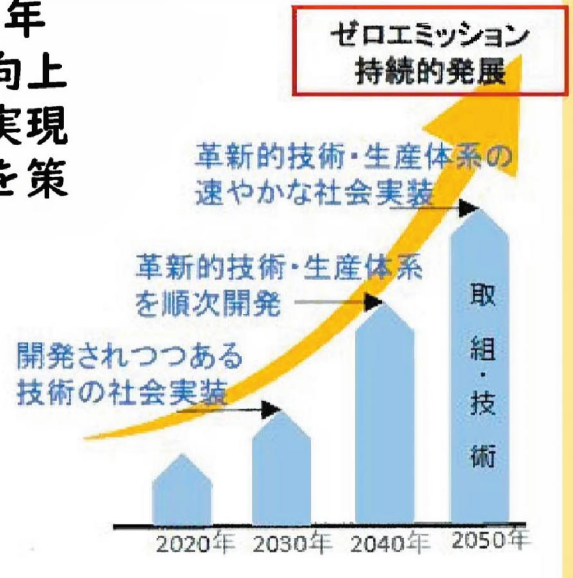
農林水産省からのお知らせ

みどりの食料システム戦略



我が国の食料・農林水産業は、大規模自然災害・地球温暖化、生産者の減少等の生産基盤の脆弱化・地域コミュニティの衰退、新型コロナを契機とした生産・消費の変化等の課題に直面しており、地域の将来を見据えた持続可能な食料システムの構築が急務となっています。

このため、農林水産省では、令和3年5月に、食料・農林水産業の生産力向上と持続性の両立をイノベーションで実現する「みどりの食料システム戦略」を策定しました。



詳しくはこちら ➡

みどりの食料システム戦略

検索



<https://www.maff.go.jp/j/kanbo/kankyo/seisaku/midori/index.html>

➡ 北海道農政事務所の取組はこちらから

https://www.maff.go.jp/hokkaido/kikaku/midori_hokkaidou.html

問合せ先 農林水産省北海道農政事務所企画調整室 ☎ 011-330-8801
 農林水産省大臣官房環境バイオマス政策課 ☎ 03-3502-8056
 (問合せメールフォームURL)

✉ <https://www.contactus.maff.go.jp/j/hokkaido/formy/4762.html>

農林水産省



北海道コンサドーレ札幌
栗山トレーナーによる

Vol.2

農作業にも役立つ セルフコンディショニング講座

選手達のコンディショニング、フィジカルトレーニングを担当している栗山渉トレーナーが、誰でも簡単にトライできる、セルフコンディショニングの方法をご紹介します！スポーツをしている人も、していない人もチャレンジしてみましょう！

北海道コンサドーレ札幌と
J Aグループ北海道は
食農パートナーです！

今回のテーマ

運動前におすすめの パフォーマンスアップストレッチ

今回は運動前におすすめのストレッチを紹介します。全身の筋肉をストレッチすると同時に、体幹の安定性と関節可動性が向上するため、**怪我の予防とパフォーマンスアップ**を期待できます。アカデミーの選手達も練習前、試合前に必ず実施しているストレッチです。

各ポーズ5秒ずつキープし、途切れることなくストレッチを繋げて下さい。

最初は難しいかもしれませんが、**毎日続けることで徐々に慣れていきます。運動前のウォーミングアップに取り入れて下さい！**

※ストレッチで強い痛みが生じる場合はすぐに中止して下さい
※強い痛みが継続する場合は整形外科を受診することをお勧めします

1

足を大きく 前後に開く



2

身体を前に倒して、
肘を曲げて肩を膝の
内側に近づけて、
股関節をストレッチ



後の膝をしっかり伸ばしておく！

3

ゆっくり胸を開きながら腕を上げて、
全身をストレッチ



目線は指先

6

体を起こして片手を上げて、
股関節の前をストレッチ



慣れるまで
後ろの膝は
接地させて
もよい

5

指先で支えながら、
前足の膝を少し伸ばして、
太もも裏をストレッチ



この姿勢が難しければ、
後ろの膝は接地させる

4

腕を下ろして
両手を床に置く



7

前足の膝の外側に手を
そえて、胸を開く



目線は指先

8

両手を前につき、
腕立て伏せの体勢になる



9

逆足を大きく前に出して、
同様のストレッチを行う





第五回 理事会

開催日 令和三年五月二十七日

付議事項

議案第一号 要員計画について

議案第二号 造林計画に基づく

造林作業及び造林事業委託

契約の締結について

議案第三号 道常例検査指摘事

項に対する回答について

議案第四号 マネロンおよびテ

ロ資金供与対策に関するガ

イドラインとのギャップ分

析について

議案第五号 不良債権の処理方

針について

議案第六号 理事に対する貸越

極度額及び組合員勘定供給

限度額の変更承認について

議案第七号 特定組合員に対す

る営農計画の変更承認につ

いて

議案第八号 コントラクター事

業に係わる委託業者の委託

単価改定について

議案第九号 固定資産の取得に

ついて(営農部)

議案第十号 固定資産の取得に

ついて(経済部)

議案第十一号 令和三肥料年度

肥料取扱要領について

協議事項

持続可能な北海道農業の確立

に向けた組織討議について

報告事項

一. 次期生乳生産対策に係る組

織討議について

二. 生乳生産状況について

三. 令和二年度良質乳確保対策

支援事業の実績報告につ

いて

四. 特定組合員収支状況報告(四

月末)について

五. 農事組合長の変更について

六. 内部監査結果について

七. 職員異動報告について

八. 人事異動の発令について

第六回 理事会

開催日 令和三年六月二十五日

付議事項

議案第一号 固定資産の取得に

ついて(営農部)

議案第二号 固定資産の取得

(リース)について(金融部)

議案第三号 固定資産の取得に

ついて(管理部)

議案第四号 固定資産の取得

(リース)について(管理部)

議案第五号 固定資産の取得

(リース)について(管理部)

議案第六号 固定資産の処分に

ついて(管理部)

議案第七号 総合地域施設管理

利用規定の一部改正につ

いて

議案第八号 デイスクロー

ジャー誌の開示について

議案第九号 出資金の譲渡承認

について

議案第十号 債権回収に伴う弁

済金充当順序の変更につ

いて

報告事項

一. 農作物生育状況並びに生乳

生産状況について

二. 中小酪農経営等生産基盤維

持・強化対策事業の需要額

報告について

三. 畜産ICT事業および酪酪

GO事業の需要額報告につ

いて

四. 生乳流通体制合理化推進事

業および酪農経営災害緊急

支援対策事業の需要額報告

について

五. 鳥獣被害防止総合対策交付

金に係る計画承認及び割当

内示について

六. 経営継続補助金における共

同申込みの変更について

七. 南十勝酪農ヘルパー有責任

任事業組合決算並びに事業

計画について

八. JA財務モニタリング実施

報告について

九. JA体制整備モニタリング

の実施報告について

十. 理事と組合の間における利

益相反取引に伴う実績報告

について

- 十一、第1・四半期余剰金運用実績について
- 十二、内部監査結果について
- 十三、第1・四半期監事監査の結果報告について
- 十四、組合員異動報告について
- 十五、各連合会役員及び十勝管内農業団体・各種委員会の役員委員報告について

第七回 理事会

開催日 令和三年七月十一日

付議事項

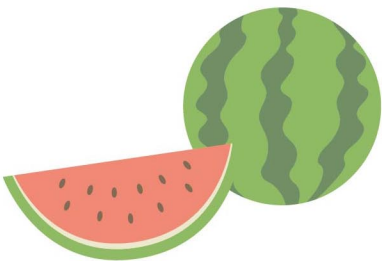
- 議案第一号 出資金の譲渡承認について
- 議案第二号 出資金の減口承認について
- 議案第三号 固定資産管理規定の一部改正について
- 議案第四号 経理規程の一部改正について
- 議案第五号 JAグループ北海道不祥事ゼロ運動の取り組みについて
- 議案第六号 共同計算基本要領に基づく重要事項の審議・決定について

報告事項

- 一、生乳事業所移転及び検査体制変更のお知らせ
- 二、農作物生育状況並びに生乳生産状況について
- 三、特定組合員収支状況報告（六月末）について
- 四、畜産・酪農収益力強化整備等対策事業の需要報告について

協議事項

- 一、畜産クラスター事業における機械導入の整理について
- 二、役員視察研修について



季節の室礼 (じゆらぎ)

涼を感じる夏の室礼

今月は、暑い夏を少しでも涼しく過ごす「和」ならではの工夫をご紹介します。

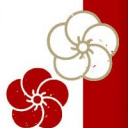
8月も1週目を過ぎれば暦の上ではもう立秋。立秋前の約18日間を「土用」といいます。今は夏の土用のみが定着していますが、本来土用は四季ごとにあります。夏の土用は7月20日ころ～8月7日ころ。土用の丑（うし）の日には、ウナギに限らず「う」の付くうどん・梅干し・ウリ科の食べ物で暑気払いをします。

暑中見舞いを出せるのは梅雨明けからこの土用の間。立秋を過ぎたら「残暑見舞い」を出します。室礼には欠かせない季節や行事の切り花も、この時期は水や茎が腐り

和 문화講師 ● 滝井ひかる

やすいため長持ちしません。そこで涼しげなテラリウムを置くのはいかがでしょうか。テラリウムは透명한ガラスなどの入れ物で植物を育てます。コケや多肉植物、水をあまり必要としないエアプランツを、昔ながらの金魚鉢に入れて飾るのはどうでしょうか。土だけでなく小石や砂、ビー玉などを敷いて、旅先の海で拾ってきた貝殻や流木を添えるといいですね。ガラス細工や陶磁器の金魚型の中に入れてもいいでしょう。金魚型の箸置きでも代用できます。

夏休みの宿題や箱庭遊びのように、童心に帰って、夏の思い出を大切に閉じ込めてみてはいかがでしょうか。





退職者

営農部経営課

(幕別町農業振興公社 出向)

齋藤 昇

(五月三十一日付退職)

金融部金融共済課貯金担当

富田 華奈江

(六月三十日付退職)

お世話になりました。



お世話になりました

齋藤 昇



昭和五十年に農協に奉職の

後、営農部をはじめ、管理部、経済部、更には参事職を歴任させて頂き、再雇用を含めて四十六年と永きに渡り勤務させて頂きました。五月三十一日をおしまして退職致しました。

組合員はもとより、役職員の皆様には、大変お世話になりました。誠にありがとうございます。

衷心よりお礼申し上げます。

この間、離農などにより組合員戸数は著しく減少しましたが、組合員経済は図り知れず向上され、近年においては、規模の拡大、法人化が進む中、コン

トラクターやTMR飼料センターなど、地域農業の姿は大きく変わって参りました。

今後においては、AIの時代と言われ、無人機械による農作業などデジタル化へと農業の現場は進化し、次々と変わっていくと思われまます。

農業、農協を取りまく情勢は、一層厳しいものと予想されますが、組合員の皆様が相互扶助の精神の下、協同の力を発揮され、役職員一丸となつて困難を乗り越え、忠類農業が益々飛躍されます事を期待しております。

最後になりますが、組合員、役職員、そしてご家族の皆様のご健勝と、豊穣の出来秋を迎えられることを祈念申し上げます。退職の挨拶とさせていただきます。大変お世話になりました。

お天気カレンダー

気象予報士株式会社ハレックス ● 檀山靖洋

キキクルの活用を

梅雨が終わって台風シーズンがやって来ます。大雨や台風による災害に備えておきたいところです。

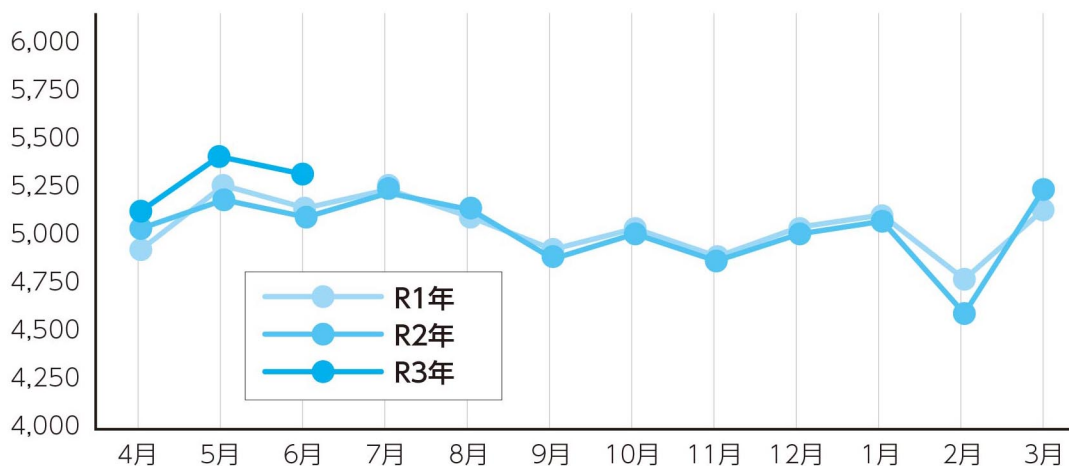
気象庁は、大雨による土砂災害や浸水害、洪水害の危険度を5段階で示した情報を提供しています。10分ごとに最新情報に更新され、危険度がどれくらいか地図上に色で示されます。

5段階のうち一番上、警戒レベル5は過去の重大な災害発生時に匹敵する状況、2番目のレベル4は、災害が想定される場所では全員安全な場所へ速やかに避難する目安、3番目のレベル3は、高齢者など避難に時間がかかる人が避難を始める目安です。

気象庁は、危険度分布の情報をより多くの人に活用してもらおうと名称を定めました。それぞれ「土砂キキクル」「浸水キキクル」「洪水キキクル」といいます。キキクルを活用して身を守る行動につなげたいところです。



生乳生産状況表



ホクレン十勝家畜市場だより



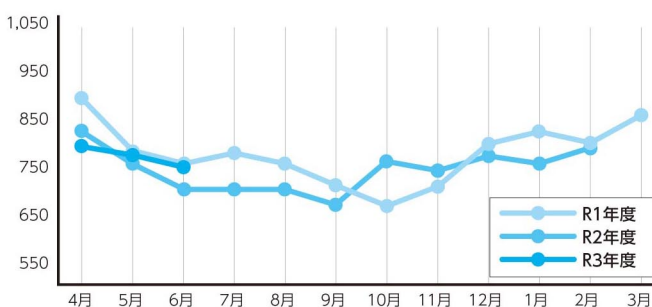
乳牛

- 売買頭数：628頭 (成立88.4%)
- 平均価格 (税込)：747千円 (先月比↓27, 前年比↑42)

相場予想

先月の平均価格は、夏分娩中心の時期となったこともあり、相場は弱含みでした。今月は導入需要は一定の更新需要に留まることから、相場は弱保ち合いで推移することが予測されます。

乳牛市場〈初妊牛〉平均価格の推移



黒毛和種・F1

結果速報

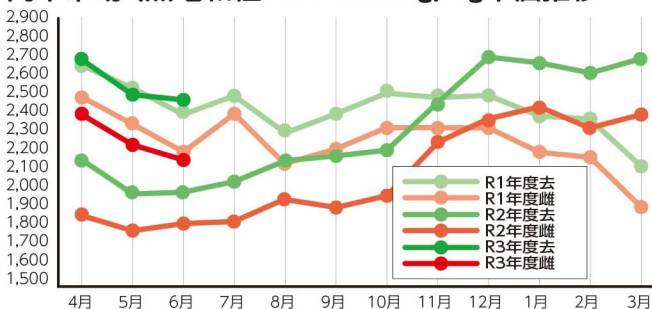
● 売買頭数

- 黒毛和種去勢 1,015頭 (成立92.9%)
- 乳用交雑種去勢 1,451頭 (成立91.2%)
- 黒毛和種雌 877頭 (成立92.8%)
- 乳用交雑種雌 1,644頭 (成立93.6%)

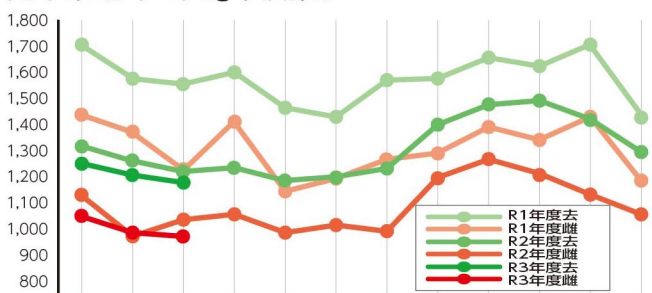
● kg単価

- 黒毛和種去勢 2,452円 (先月比 ↓ 8)
- 乳用交雑種去勢 1,180円 (先月比 ↓ 26)
- 黒毛和種雌 2,133円 (先月比 ↓ 71)
- 乳用交雑種雌 967円 (先月比 ↓ 13)

肉牛市場〈黒毛和種251-300kg〉kg単価推移



肉牛市場〈F1〉kg単価推移



JAバンク提携ATMの ご利用手数料の改定について

日頃よりJAバンクをご利用いただき、誠にありがとうございます。

さて、令和3年10月1日より、提携ATM各社（ゆうちょ銀行、セブン銀行、ローソン銀行、イーネット）のATM利用に係る手数料を改定しますので、下記の通りお知らせいたします。

なお、今回の改定に伴う当JAのATMや、他の提携ATMのご利用手数料に変更はございません。

今後もお客さまにご満足いただける商品・サービスの提供に努めてまいりますので、変わらぬご愛顧を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

1. 改定日 令和3年10月1日（金）

2. 改定内容

提携先	ご利用日	ご利用時間	ご利用手数料（税込）	
			改訂前	改定後
ゆうちょ銀行 セブン銀行 ローソン銀行 イーネット	平日	8:45~18:00	0円	110円
		その他の時間帯	110円	220円
	土曜日	9:00~14:00	0円(※)	110円
		その他の時間帯	110円	220円
	日曜・祝日	終日	110円	220円

(※)ゆうちょ銀行は110円